

# Pourquoi c'est important

Les personnes atteintes de TSAF ont 19 à 40 fois plus de risque d'avoir des démêlés avec la justice dû à leur fréquent trouble de compréhension de langage.

Notre tendance à inventer des histoires peut nous amener à faussement avouer des bêtises juste pour faire plaisir à l'autre, ou pour échapper à un moment de stress.

 **SOS TSAF**  
Un projet de soutien de SafEra

  
SafEra

Les opinions et les informations issues de recherches relèvent de la responsabilité de leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEra.

Guide pratique pour dialoguer en contexte de

**TSAF**

 **SOS TSAF**  
Un projet de soutien de SafEra

Communiquer avec une personne atteinte du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) nécessite de comprendre que derrière les apparences peut se cacher des défis neurologiques multiples. Voici comment adapter vos discussions en tenant compte des études récentes sur le sujet.

Les opinions et les informations issues de recherches relèvent de la responsabilité de leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEra.

# Loquacité superficielle

- Le désir d'être comme tout le monde : disent oui, font semblant de comprendre pour plaire ou éviter l'embaras.
- Le masquage : utilisent des termes ou des expressions entendus sans en saisir le sens.

## 82% ont un trouble du langage réceptif

- Dysmaturité & Abstraction : difficultés avec les concepts abstraits (temps, argent, propriété d'autrui, double sens, inférences, blaques).
- Traitement d'informations : Une discussion banale peut causer une grande anxiété si elle va trop vite ou si elle est trop complexe

## Les comorbidités

- TDA/H : Peut répondre sans réfléchir par difficultés à filtrer les informations (importantes ou non)
- Anxiété : Peut changer ses réponses simplement pour mettre fin à une interaction qui le submerge.
- Troubles de mémoire : Confabulation ! ils inventent des détails pour combler et cacher les trous de mémoire.

# Guide pratique pour discuter

Inspiré de la méthode DEAR

## 1 PAS

### 1 consigne & 1 étape à la fois.

- simple, courte et concrète.

### Patience & Pause

- Besoin de plus de temps pour formuler ses réponses (pauses de traitement d'information).
- Réduire son anxiété = réduire sa tendance à confabuler

### Accommoder & Accompagner

- Réduire les stimulations qui peuvent distraire.

### Vérifiez la compréhension :

Ne demandez pas "As-tu compris ?"

(La personne répondra "oui" par réflexe). Demandez plutôt de répéter dans ses mots ce qui a été dit.

### Sécurité & Stress

- Le stress réduit sa capacité de traitement d'informations.

